

# Checkliste: Die Erstausrüstung des Babys

Unsere Checkliste für die Erstausrüstung des Babys gibt Ihnen einen groben Eindruck davon, was Sie für die erste Zeit benötigen.

## Tipps

- › Besorgen Sie zunächst nur das Wichtigste und schauen Sie dann nach und nach, was Sie noch brauchen.
- › Das meiste auf dieser Liste kann auch gebraucht erworben werden – preiswert und oft in einem sehr guten Zustand.
- › Weitere Tipps und Infos rund um Babys Erstausrüstung finden Sie auf der Internetseite [www.familienplanung.de/schwangerschaft/tipps-und-checklisten/die-erstausrustung/](http://www.familienplanung.de/schwangerschaft/tipps-und-checklisten/die-erstausrustung/)

## Schlafplatz

- Bett, Anbaubett („Babybalkon“), Wiege oder Stubenwagen
- Matratze (möglichst schadstoffarm) mit waschbarem Überzug
- 2 Matratzenauflagen
- 2 Schlafsäcke (nicht zu groß)
- 3 Spannbettlaken passend zur Matratze

## Kleidung

- jeweils 2 bis 3 Bodies in den Größen 56, 62 und 68
- 6 Strampler oder Babyhosen, Größen 62 und 68
- 6 Pullis, Shirts oder Jäckchen, je nach Jahreszeit kurz- oder langärmelig, in den Größen 62 und 68
- Jacke oder, je nach Jahreszeit, Schneeanzug für draußen
- 1 bis 2 Mützen aus Wolle oder Baumwolle, die die Ohren bedecken
- je nach Jahreszeit: 1 bis 2 Paar Fäustlinge
- 2 Paar dickere Söckchen oder Wollschuhe
- 3 Schlafanzüge

## Wickeln und Säuglingspflege

- evtl. Wickelkommode oder Wickeltisch
- Wickelunterlage
- je nach Jahreszeit: Wärmestrahler über dem Wickelplatz
- Windeleimer mit Deckel
- Wegwerfwindeln, kleinste Größe
- alternativ zwei Dutzend Stoffwindeln, 1 Paket Windeleinlagen, 6 Plastikhöschen
- mehrere Waschlappen
- kleine Plastikschüssel für warmes Wasser
- 6 Mullwindeln als Spucktücher
- Baby lotion
- Wundheilsalbe
- Kindernagelschere (mit abgerundeten Spitzen)
- digitales Fieberthermometer
- Babybadewanne oder -eimer
- 2 weiche Badetücher, evtl. Babybadetücher mit Kapuze für unterwegs
- Wickeltasche
- Reinigungstücher

## Bei Flaschenmilch-Ernährung

- Milchpulver
- 6 große Flaschen
- 12 Sauger

- Flaschenbürste
- Flaschenwärmer
- Topf zum Auskochen der Fläschchen
- Thermosflasche (für abgekochtes Wasser nachts oder wenn Sie unterwegs sind)

## Unterwegs

- Kinderwagen
- 1 Matratzenauflage für den Kinderwagen
- 2 passende Spannbetttücher
- 1 Kinderwagensack (passend zur Jahreszeit)
- Sonnenschirm oder -segel und Regenschutz für den Kinderwagen
- Tragetuch
- Baby-Autoschale
- Sonnenschutz für die Autoscheibe

## Sonstiges

- Krabbeldecke zum Unterlegen
- Babywoll- oder Baumwolldecke zum Zudecken
- Stillkissen (auch für Schwangere schon nützlich zur nächtlichen „Lagerung“ des Bauches)
- evtl. Schnuller
- evtl. Babyfon